



## 3 | LEKARZ

W Niemczech ubezpieczenie zdrowotne jest obowiązkowe. Jest wiele kas chorych, część jest „ustawowa”, tzw. państwowe, a część to kasy prywatne. Bez względu na to, na jaką kasę się zdecydujesz, chodzisz praktycznie do tych samych lekarzy, po prostu kasy różnie płacą. Z kolei w Niemczech nie ma obowiązku skierowań – możesz zrobić sobie termin u specjalisty telefonicznie bez żadnego skierowania. Skierowania istnieją – *Überweisung* i służą do lepszego skomunikowania między różnymi lekarzami. Lekarze mają prywatne gabinety – *Praxis*, w których przyjmują. Bardzo często można spotkać dwu- albo kilkuosobowe gabinety. Takie jakby przychodnie, zgrupowanie specjalistów to jest – *Ärztehaus*. W dodatku są tam zatrudnione recepcjonistki, które mają specjalne wykształcenie i to one zajmują się nie tylko rejestracją i koordynacją pacjentów, ale też robią podstawowe czynności medyczne.

Wybierając się na wakacje lub wycieczkę do Niemiec, gdzie istnieje powszechny obowiązek ubezpieczenia zdrowotnego oraz pielęgnacyjnego, warto pamiętać o Europejskiej Karcie Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ). Upoważnia ona do korzystania ze świadczeń zdrowotnych podczas pobytu za granicą. Dzięki karcie oszczędza się czas i pieniądze podróżującego. Zawiera wszystkie potrzebne dane potencjalnego chorego: imię i nazwisko, datę urodzenia, adres i PESEL. Każde państwo członkowskie Europejskiego Obszaru Gospodarczego i Szwajcaria wydaje ją w swoim języku. EKUZ uprawnia do korzystania z niezbędnych świadczeń zdrowotnych w placówkach działających w ramach powszechnego systemu ochrony zdrowia. Za leczenie prywatne chory płaci we własnym zakresie. Ponadto trzeba pamiętać, że większość państwowych placówek pobiera pewne opłaty od ubezpieczonych, a karta EKUZ nie zwalnia ze wszystkich kosztów.





## Körperteile - Wortschatz

### Cześci ciała – słownictwo



Arm	-	ramię
Bauch	-	brzuch
Brustkorb	-	klatka piersiowa
Darm	-	jelito
Daumen	-	kciuk
der kleine Finger	-	mały palec u ręki
Finger	-	palec u ręki
Fingernagel	-	paznokieć
Fuß	-	stopa
Hals	-	gardło/ szyja
Handrücken	-	grzbiet dłoni
Handteller	-	dłoń
Kopf	-	głowa
Körper	-	ciało
Magen	-	żołądek
Mittelfinger	-	palec środkowy
Mund	-	usta
Nabel	-	pępek
Oberarm	-	ramię
Oberschenkel	-	udo
Ringfinger	-	palec serdeczny
Unterarm	-	przedramię
Zeh	-	palec u nogi
Zeigefinger	-	palec wskazujący

wieder zu Kräften kommen  
- *powracać do sił po chorobie*

Nach dieser Grippe musst du versuchen,  
wieder zu Kräften zu kommen.

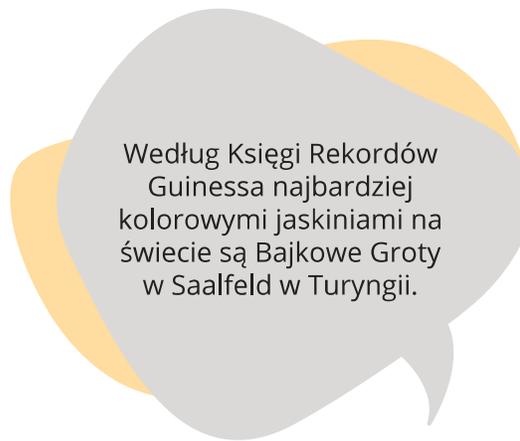
*[Po tej grypie musisz spróbować znów  
powrócić do sił.]*



Achsel	-	<i>pacha</i>
Augenbraue	-	<i>brew</i>
Brust	-	<i>klatka piersiowa/ pierś</i>
Fingerspitze	-	<i>opuszek palca</i>
Hand	-	<i>ręka</i>
Hüfte	-	<i>biodro</i>
Leber	-	<i>wątroba</i>
Lunge	-	<i>płuco</i>
Nase	-	<i>nos</i>
Niere	-	<i>nerka</i>
Schulter	-	<i>bark</i>
Wade	-	<i>łydka</i>
Wange/ Backe	-	<i>policzek</i>
Wimper	-	<i>rzęsa</i>



Auge	-	<i>oko</i>
Bein	-	<i>noga</i>
Gesäß/ Hinterteil	-	<i>tyłek</i>
Gesicht	-	<i>twarz</i>
Haar	-	<i>włos</i>
Handgelenk	-	<i>nadgarstek</i>
Herz	-	<i>serce</i>
Kinn	-	<i>podbródek/ broda</i>
Knie	-	<i>kolano</i>
Lid	-	<i>powieka</i>
Ohr	-	<i>ucho</i>





## Beim Arzt – Wortschatz

### U lekarza – słownictwo

#### der Arzt/ die Ärztin – lekarz/ lekarka

Atmen Sie bitte tief ein und aus!	- <i>Głęboki wdech i wydech!</i>
Bitte atmen, nicht atmen!	- <i>Proszę oddychać, nie oddychać!</i>
Den Atem anhalten!	- <i>Wstrzymać oddech!</i>
Der Fuß ist stark geschwollen.	- <i>Stopa jest mocno spuchnięta.</i>
Haben Sie auch Schmerzen?	- <i>Ma Pani/ Pan także bóle?</i>
Haben Sie regelmäßigen Stuhlgang?	- <i>Czy ma Pani/ Pan regularny stolec?</i>
Husten Sie!	- <i>Proszę zakaszleć!</i>
Ich muss Sie krankschreiben.	- <i>Muszę wypisać Pani/ Panu zwolnienie.</i>
Ich muss Sie untersuchen.	- <i>Muszę Panią/ Pana zbadać.</i>
Ich schreibe Ihnen ein Rezept.	- <i>Wypiszę Pani/ Panu receptę.</i>
Ich verschreibe Ihnen einen Hustensaft.	- <i>Przepiszę Pani/ Panu syrop przeciwkaszlowy.</i>
Ich wünsche Ihnen gute Besserung!	- <i>Życzę Pani/ Panu szybkiego powrotu do zdrowia!</i>
Kommen Sie bitte in einer Woche zur Kontrolle!	- <i>Proszę przyjść za tydzień do kontroli!</i>
Machen Sie den Mund weit auf!	- <i>Proszę otworzyć szeroko usta!</i>
Machen Sie den Oberkörper frei!	- <i>Proszę się rozebrać do pasa!</i>
Messen Sie bitte die Temperatur!	- <i>Proszę zmierzyć temperaturę!</i>
Nehmen Sie die Medikamente dreimal täglich nach dem Essen ein!	- <i>Proszę zażywać lekarstwa 3 razy dziennie po jedzeniu!</i>
Seit wann haben Sie Schmerzen?	- <i>Od kiedy ma Pani/ Pan bóle?</i>
Seit wann haben Sie Schnupfen?	- <i>Od kiedy ma Pani/ Pan katar?</i>
Seit wann husten Sie?	- <i>Od kiedy Pani/ Pan kaszle?</i>
Was fehlt Ihnen?	- <i>Co Pani/ Panu dolega?</i>
Was tut Ihnen weh?	- <i>Co Panią/ Pana boli?</i>
Wie geht es Ihnen?	- <i>Jak się Pani/ Pan czuje?</i>
Wir müssen Ihr Bein röntgen lassen.	- <i>Musimy prześwietlić Pani/ Pana nogę.</i>
Zeigen Sie bitte den Hals!	- <i>Proszę pokazać gardło!</i>
Zeigen Sie bitte die Zunge!	- <i>Proszę pokazać język!</i>